

## Infekce z nemocnic: Desetitisíce obětí – Novinky.cz

Zahraniční | Rubriky

varovná zpráva - v evropských nemocnicích se každý rok nakazí infekční nemocí kolem 2,6 miliónu lidí. A co hůř, 91 tisíc z nich tzv. druhotnou nemocniční nákazu nepřežije. Upozorňuje na to nová studie týmu Alessandra Cassiniho z Evropského centra pro prevenci a kontrolu chorob. Výsledky jejich zkoumání zveřejnil vědecký časopis PLOS Medicine.

Druhotné nemocniční nákazy jsou ve vyspělých zemích překvapivě největším epidemiologickým problémem a jsou svými důsledky mimořádně nákladné, protože často velmi zkomplikují a prodlouží léčebný pobyt pacientů, neskončí-li ovšem přímo fatálně.

K nejčastějším onemocněním, jimiž se lidé v nemocnici nakazí, patří zápal plic, otrava krve, infekce močových cest a infekce zanesené do otevřených ran.

**„Ta studie je podle mého názoru tím nejlepším, co jsem na toto téma dosud viděla, a to nejen v Evropě,“ ocenila kvalitu vědeckého zkoumání problému Cassiniho týmu Petra Gastmeierová, šéfka německého národního referenčního centra pro kontrolu infekčních nemocí.** Dodala, že údaje ve studii se shodují se zjištěními, k nimž dospělo její středisko.

Gastmeierová odhadla, že jen v Německu se v nemocnici nakazí infekční chorobou asi půl miliónu lidí ročně. Celkem 15 tisíc z nich pak na toto onemocnění zemře. Odhaduje se, že třetině nákaz v nemocnicích by šlo ale předejít, a to zejména striktním dodržováním pravidel hygieny.

**I v Česku jsou nemocniční infekce častý problém: dostupná čísla mluví o 200 tisících infikovaných ze zhruba dvou miliónů pacientů, kteří ročně u nás nemocnicemi projdou. Účet za jejich vynuceně rozšířenou léčbu jde do miliard.** Týká se to zvláště pacientů chirurgických oddělení, interny anebo léčeben dlouhodobě nemocných.

**Prymula: Ptejte se známých**

**Zvláště v chirurgických oborech jsou druhotné nákazy pooperačních ran s vleklým následným hojením časté. „Tyto nákazy jsou skutečně celosvětový problém a záleží na tom, jak odpovědně proti nim nemocnice postupují a jak jsou odpovědné ve vztahu k pacientovi,“ řekl Právu Roman Prymula, předseda České vakcinologické společnosti.**

**V souvislosti s pobytem v nemocnici se podle jeho slov v průměru mluví zhruba o sedmi procentech pacientů stížených druhotnou infekcí.** „Jenže některé nemocnice se obávají ztráty dobré pověsti, a i když mají toto procento mnohem vyšší, zamlčují ho,“ upozornil. „Je tak velmi nesnadné přesný stav odhalit a bohužel se to děje nejen v Česku, ale i v dalších vyspělých státech,“ uvedl Prymula.

Obranou podle něj je, aby se pacienti ptali známých, kteří v dané nemocnici, kam sami míří, již byli, jaké s ní mají zkušenosti.

**„Nemocnice zamlčují stav i proto, že jsou placeny od zdravotních pojišťoven. A pokud by procento druhotných nákaz bylo vysoké, lidé by do takové nemocnice nechtěli a to by znamenalo i menší přísun peněz od pojišťoven. Odstranit tento nešvar by šlo nastavením plateb nemocnicím tak, aby se zohledňovalo i procento druhotných nákaz a jejich výskyt byl přísně kontrolován,“ uzavřel Prymula.**

Problémem jsou superodolné infekce

**Že jsou nemocnice vysoce infekčním prostředím, je ovšem celkem známý fakt. A ještě žádné z nich se nepodařilo druhotným nákazám pacientů zcela vyhnout, potvrdilo v úterý Právu ministerstvo zdravotnictví.**

Většinou jde podle českých poznatků o respirační nákazy: záněty horních cest dýchacích nebo nachlazení. Běžné jsou i infekce střevní a některé kožní záněty. Počty druhotných nákaz si sleduje každá nemocnice sama a každá se také snaží je podle ministerstva minimalizovat.

Zvláště akreditované nemocnice – tedy takové, které prošly ať už národní, nebo mezinárodní kontrolou bezpečnosti – musí přijímat komplexní kroky, jež druhotným nákazám co nejvíce zamezují. Problém je to, že různé nemocniční infekční kmeny, vystavené léta „úderům“ různých dezinfekčních prostředků a antibiotik, jsou často mimořádně odolné: prostě se s nimi naučily žít. Pacienti, kteří absolvovali i třeba jen drobný zákrok, mohou kvůli druhotné nemocniční nákaze bojovat s těžkými komplikacemi a být i v ohrožení života, což se týká zejména starších a oslabených lidí.

mcm, per, DPA, Právo